

Alles wat je moet weten over teken-encefalitis (TBE)

Hiking



TBE: Een aantal feiten op een rij:

- Het komt voor in veel Europese vakantiegebieden zoals Duitsland, Oostenrijk, Zwitserland, Slowakije, Kroatië, Hongarije, Polen, Slovenië, de Baltische Staten en sommige gebieden van Scandinavië
- Mensen die aan buitenactiviteiten deelnemen, lopen gevaar om in contact te komen met teken^{1,2}
- Tekens zijn gewoonlijk actief als het warmer is dan 6° Celsius, meestal van maart tot november¹
- Tekens leven vaak buiten in bossen, weiden, parken en grasvelden³

*Het tekenseizoen kan per jaar variëren, afhankelijk van het klimaat.

Bij 1 op de 3

mensen kan TBE ernstige langdurige effecten met zich meebrengen, zoals hoofdpijn of verlamningsverschijnselen^{2,4,6,7}

Geen behandeling

Er is op dit moment geen behandeling of remedie mogelijk^{**8}

**In tegenstelling tot de ziekte van Lyme, die kan worden behandeld met antibiotica⁹

Wat is TBE?

- TBE is een door teken overgedragen ziekte die in Europa voorkomt, waaronder in Duitsland en Oostenrijk, en ook in andere delen van de wereld¹⁰
- Het TBE-virus wordt meestal overgedragen door besmette teken⁵
- TBE is een infectie aan het centraal zenuwstelsel¹

*Het is niet gebruikelijk, maar wel mogelijk, om TBE op te lopen door rauwe, besmette melk te consumeren⁹

Wanneer en waar lopen mensen het meeste risico?

Teken besmet met het TBE-virus beperken zich niet tot één land. Meldingen over de aanwezigheid van teken besmet met dit virus komen uit een gebied dat zich uitstrekt over Europa tot zelfs Japan¹⁰

In risicogebieden

Teken kunnen zowel in als buiten steden, in parken, tuinen en bossen worden gevonden³

Verhoogde kans op lopen TBE

Veranderingen in klimaat en levensstijl verhogen de kans op het oplopen van TBE^{11,12}

Risicovolle activiteiten

Activiteiten waarbij mensen mogelijk risico lopen op TBE, zijn onder andere: kamperen, fietsen, vissen, wandelen of hiking, paardrijden, golfen of tijd doorbrengen in het park^{2,4}

Iedereen die tijd buiten doorbrengt loopt het risico gebeten te worden door een teek^{1,2}

Wat zijn de symptomen van TBE?

TBE kent twee stadia. Aanvankelijk vertoont het griepachtige symptomen, waaronder²



Hoge koorts



Hoofdpijn



Vermoeidheid



Misselijkheid



Spierspasmen

